

Test Éclair- Pour un Chez-Soi Sécuritaire

Personne
1. Avez-vous de la difficulté à vous déplacer?
2. Utilisez-vous une aide à la marche/mobilité pour vos déplacements?
3. Devez-vous prendre appui sur les meubles pour vous déplacer?
4. Avez-vous de la difficulté à voir?
5. À quand remonte votre dernière chute?
Total

Salle(s) de bain
6. Avez-vous de la difficulté à entrer et sortir du bain ou de la douche de façon sécuritaire?
7. Devez-vous prendre appui sur de l'équipement instable pour entrer au bain ou à la douche (Ex. porte-serviette, pôle de rideau, porte de douche)?
8. Avez-vous de la difficulté à vous asseoir et/ou vous relever de la toilette?
9. Avez-vous des tapis antidérapants pour votre bain ou votre douche?
10. Avez-vous des barres d'appuis antidérapantes près du bain/douche?
11. Est-ce que le chemin entre la chambre et la salle de bain est éclairée?
Total

Salon et cuisine
12. Possédez-vous des petits tapis amovibles?
13. Est-ce qu'il y a des fils électriques/téléphone sur le plancher?
14. Avez-vous de la difficulté à vous asseoir et à vous lever de vos chaises/fauteuils?
15. Avez-vous accès à tout le matériel de cuisson?
Total

Chambre à coucher
16. Avez-vous de la difficulté à entrer ou sortir du lit?
17. Possédez-vous une lampe/source de lumière accessible sur votre table de chevet?
Total

Autres pièces
18. Est-ce que des objets encombrant le sol de votre domicile?
19. Avez-vous à monter ou descendre des escaliers?
20. Possédez-vous des mains-courantes à tous vos escaliers?
21. Est-ce que les corridors et les escaliers sont éclairés?
22. Avez-vous un animal de compagnie à la maison (chien, chat)?
Total

Total des points

COMPILATION/RÉSULTATS

0 à 8 : Félicitations! Votre domicile semble sécuritaire!

9 à 20 : Attention! Des adaptations mineures peuvent être faits à votre domicile. Voir les rubriques vidéo disponibles.

21 à 45 : Attention! Des adaptations plus importantes peuvent être nécessaires. Votre condition est plus particulière et mériterait d'être évaluée par un ergothérapeute. Vous pouvez consulter un ergothérapeute à la CURE (des frais s'appliquent, voir le dépliant de la clinique remis pour plus de détails)