



## TEST ÉCLAIR MA SITUATION FINANCIÈRE

**Vous êtes à la retraite**

	OUI	NON
1. Est-ce que mes revenus à la retraite sont à l'image de ce que j'avais prévu ?		
2. Est-ce que mes dépenses à la retraite sont semblables à ce que j'avais prévu ?		
3. Est-ce que je suis convaincu d'aller chercher tous les revenus et crédits d'impôt auxquels je pourrais avoir droit ?		
4. Si vous êtes en couple, est-ce que chacun connaît bien la situation budgétaire du couple (en cas d'inaptitude, de décès) ?		
5. Au cours des dernières années, j'ai vécu des changements (maladie, décès, séparation, etc.) qui ont fragilisé ma situation financière ?		
6. En général, les REER sont avantageux pour augmenter les revenus ?		
7. Est-ce que je fais un budget ?		

**Ces questions vous permettront d'amorcer une réflexion et/ou des prises de conscience pour préparer l'atelier  
MA SITUATION FINANCIÈRE**

### RESSOURCES

**ACEF Estrie** Défense des droits des consommateurs 819 563-8144

**AQDR Sherbrooke** Défense des droits des personnes retraitées, préretraitées et aînées 819 829-2981

**Retraite Québec** pour information et outil [SimuIR](#)  
[www.retraitequebec.gouv.qc.ca](http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca) 1 800 463-5185

**Portail CANADA** pour information sur PSV, SRG, Allocation, etc. [www.canada.ca](http://www.canada.ca)  
1 800 277-9915

**DIRA Estrie** pour information et intervention sur la maltraitance 819 946-0679

**Solution Budget Plus** pour de l'aide au budget 819 563-0535 et rapport d'impôt 819 562-8656

Pour du **soutien psychosocial** : contactez Info-Social au 8-1-1

Inscrivez-vous à notre infolettre pour connaître les prochains ateliers, composez le 819 829-2981 ou [inscrivez-vous directement sur le site Web](#).