



Parmi les affirmations suivantes, cochez celles qui correspondent à votre situation.

Je n'ai pas préparé mes arrangements funéraires.

Je n'ai pas effectué toutes les démarches juridiques relatives à ma fin de vie (testaments, legs, etc.).

Si je devenais inapte en fin de vie mes proches et mon médecin ne connaissent pas mes volontés.

Je pense que les soins palliatifs, c'est pour accélérer la mort.

Je crains de devenir un fardeau pour mes proches.

En cas de maladie grave, je ne sais pas vers quel proche aidant je pourrais me tourner.

Je n'ose pas parler avec mes proches de ma fin de vie.

Si je perdais un être cher, je crois que je ne serais pas capable de m'en sortir seul.

Je ne sais pas comment partager mes volontés de fin de vie avec mes proches et avec l'équipe médicale.

BILAN

Vous n'avez rien coché ?

Vous êtes une personne prévoyante! Il serait toutefois judicieux de continuer vos réflexions et de vous préparer à de possibles changements. En effet, votre condition de santé ainsi que vos volontés de fin de vie pourraient évoluer. De plus, les limites et les capacités de vos proches pourraient changer.

Vous avez coché un ou plusieurs éléments ?

Même si ce sujet peut être délicat, il est bénéfique d'en parler de manière authentique avec vos proches; cela va leur permettre de mieux s'y préparer tout en bonifiant vos préparatifs.

RESSOURCES

Association québécoise de soins palliatifs

www.aqsp.org

819-565-1066

Parcours de fin de vie au CIUSSS de l'Estrie - CHUS (vidéo)

www.youtube.com/watch?v=jZNj6c28Mk4

La planification préalable des soins

www.planificationprealable.ca/

Directives médicales anticipées

www.quebec.ca

Soins palliatifs et de fin de vie

www.santeestrie.qc.ca